

27.10.2021.

**МЕНЮ**

Возраст

от 7 до 11 лет

возраст				от 7 до 11 лет						
наименование блюд		№ рецептур	масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность ккал.	Витамин С, мг		
				белки	жиры	углеводы				
завтрак для детей из МН, 1-4 классы и ОВЗ 1 приём										
ТРЕТИЙ ДЕНЬ ПЕРВОЙ НЕДЕЛИ	1	Куриный суп с вермишелью	113	250	21	12	15	127	22	
	2	Кофейный напиток	3	150	2,4	2,4	10,9	73,2	00.январь	
	3	Масло сливочное(порционно)	№277	80	январ.00	сен.21		35	0.55	
	5	Хлеб ржаной	421,11	40	3,2	0,4	18,4	71		
	6	Хлеб пшеничный	420,02	40	3,2	0,4	22	78		
	7	Банан	125	150	0,06	0,2	8,4	38,4	16,2	
	8				1,2	3,6	13,2	86	2,65	
	Итого за завтрак			920/40						
	обед для ОВЗ 2-ой приём									
	1	Рагу овощное	57	180	00.январь	июн.48	41.52	131,26	14,05	
2	Тефтели в томатном соусе	277	80	15		134	0,09	06.февраль		
3	Сок 0,2		100				35	1,55		
4	Чай с молоком и сахаром	267	200,00	01.январь	02.январь	12.январь	51	0,25		
5	Хлеб ржаной	402.02	40	3,2	0,4	18,4				
6	Хлеб пшеничный	421.11	40	3,2	0,4	22	70			
Итого за обед						23,5	109	16,2		
Итого за день			601	790/40	23,68	17688	186,4	179	0	
			601	1210	23,68	17688	186,4	179		

Возраст		от 11 лет и старше					
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность ккал.	Витамин С, мг
			белки	жиры	углеводы		
1 Куриный суп с вермишелью	113	250	21	12	15	257,8	3
2 Кофейный напиток	3	200	2,4	10,9	05.июль	73,2	0,45
3 Масло сливочное(порционно)	203	80	1	2	12	70	0,65
4 Бананы	125	150	1	2	12	38,4	16,2
5 Хлеб ржаной	420,02	40	0,06	0,2	8,4	78	4
6 Хлеб пшеничный	421,11	40	3,2	0,4	18,4	71	
7					13,2	86	2,65
Итого за завтрак	1513,13	890			76,28	400,54	
Платное питание							
1 Рис отварной	3304	200	02.январь	04.апр	15.январь	137	09.январь
2 Кофейный напиток	3	200	1	2,4	10.январь	73,2	43
3 Хлеб пшеничный	421,11	40	3,2	0,4	18,4	71	0,45
3 Тефтели	360	100	2,05	9,18	2,3	5,1	0,31
Итого за завтрак	421,02	590	3,2	0,4	22	70	